



4月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍;
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

日	月	火	水	木	金	土
				1 頭の体操	2 ミニゲーム	3 脳トレ
4 フリータイム	5 脳トレ	6 書道	7 書道	8 脳トレ	9 絵手紙	10 クラフト
11 フリータイム	12 クラフト	13 手作りイチゴパフェ	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト
18 フリータイム	19 カレンダー作り	20 カレンダー作り	21 カレンダー作り	22 カレンダー作り	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り
25 フリータイム	26 渋川ドライブ	27 渋川ドライブ	28 渋川ドライブ	29 渋川ドライブ	30 渋川ドライブ	

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しく下さい。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



4月号

令和3年4月1日発行

桜も満開になり、日中の気温も暖かく過ごしやすい季節となりました。今年もコロナの影響がまだまだ続いています。気を抜くことなく手洗いうがい・消毒・換気を徹底していきましょう。コロナに負けず今月もキープスマイル！！



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



お内裏様お雛様を
ひ孫にプレゼント



神経衰弱ゲーム！
とれた とれた



お寿司最高じゃー
うまいなあ



ひなた
ぼっこ
de
しゃぼん玉



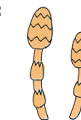
个映画上映
「幸せの黄色いハンカチ」

意外と難しいなあ...

ほのか日常の様子



誕生会



”お金釣りゲーム”

えっへっへ

おめでとうございます！ これからも笑顔でお元気に！