



# ほのかだより

11月号  
平成27年11月1日  
発行



今年も早いものであと2ヶ月となりました！  
これからの時期は寒さもだんだんと厳しくなってきます！  
みなさま、**ほのか**へ来て、ぽかぽかになってくださいね！！  
ほのかで心も身体も**ぽっかぽか**(\* `▽` )

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-81-4720

## 渋柿隊



今年もついに  
この季節がやって来ました！  
たわわに実った渋柿を皆様が  
あま〜い、あま〜い干し柿に  
して下さいました(\* `▽` )

吊るした干し柿を  
ほおぼることができるのは  
いつの日か…  
お楽しみに！！



## ボランティア オカリナ演奏会



綺麗なオカリナの音に  
合わせて皆様のステキな  
歌声が絶妙なハーモニーを  
かもしだしていました♪♪



## バイキング



旬の食材を使った  
バイキングは皆様に  
好評をいただきました！  
いろいろも鮮やかでしたね



みなさまの笑顔…  
ありがとうございます！！

皆様の笑顔がほのかに  
大きな大きな花を咲かせて  
下さっています♪

裏もあります  
デイサービスセンター  
ほのか明神の  
11月の行事予定です  
見て下さいね

# 行事予定

# 11月

※利用時間 9時15分～16時30分  
 ※ 毎日 健康バイタルチェック 体温—血圧—脈拍  
 10時～11時まで上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分まで脳トレ  
 12時～お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～喫茶 15時30分～棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3文化の日	4	5	6	7
お休み	秋祭り	クラフト	クラフト	習字	いどばた会議	クラフト
8	9	10	11介護の日	12	13	14
お休み	あたまの体操	ボランティア日舞	おやつ作り	クラフト	折り紙アート	クラフト
15	16	17	18	19	20	21
お休み	クラフト	バイキング	元気レク	クラフト	クラフト	いどばた会議
22	23勤労感謝の日	24	25	26	27	28
お休み	クラフト	むかし遊び	クラフト	ことば遊び	絵手紙	あたまの体操
29	30			お昼ごはんは旬の食材を使ったほのかの調理員による愛情たっぷり手料理		
お休み	ゲーム					

日頃からデイサービスセンターほのか明神ご愛顧いただきましてありがとうございます。  
 皆様にほのか明神で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、  
 笑顔の溢れるデイサービスを目指します！！  
 今年も残すところあと2ヶ月となり、師走が近づいております。  
 ”一年の計”とはよく言ったもので、今年最初に立てた抱負を振り返り、皆様はいかがでしょう？  
 2015年の残りの期間を謳歌しましょう！！



皆様に笑顔になっていただけるよう日々検討しております。  
 是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分～16時  
 食事・入浴などの通常のサービスはすべて体験していただけます。  
 前日までに ご連絡いただければ お迎え お送り いたします  
 お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか明神 担当 井上晃子  
 ☎0863-  
 81-4720