

ほのかだより

1月号

令和3年1月1日 発行

新年あけましておめでとうございます。今年が皆様にとって良い一年となりますようにお祈り申し上げます。今年も元気いっぱい！笑顔いっぱい！でスタッフ一同頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

デイサービスセンター
ほのか長尾
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580

クリスマス



【クリスマス会】を行いました！！
「箱の中身はなんだろうな」や「ビンゴゲーム」をしました！
3時のおやつクリスマスケーキは、皆さん喜んでいただきました♪
サンタクロースも登場し、「ほのか」よりクリスマスプレゼントをお配りしました！
そして、私たちスタッフは皆様から素敵な笑顔のプレゼントをいただきました！
令和2年も、ありがとうございました！



今月のお誕生日

岡村 敬子 様

藤原 節子 様

お誕生日おめでとうございます！





行事予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 頭の体操 | テーブルゲーム |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 言葉レク | 頭の体操 | 言葉レク | テーブルゲーム | 頭の体操 | テーブルゲーム |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ← <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; width: 60%;"> <h2 style="color: blue; margin: 0;">クラフト週間</h2> </div> → </div> | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 頭の体操 | 言葉レク | テーブルゲーム | 頭の体操 | テーブルゲーム | 言葉レク |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | テーブルゲーム | 言葉レク | 頭の体操 | テーブルゲーム | 言葉レク | 頭の体操 |
| <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; width: 80%;"> <h2 style="color: blue; margin: 0;">カレンダー週間</h2> </div> </div> | | | | | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 言葉レク | 頭の体操 | 言葉レク | テーブルゲーム | 頭の体操 | テーブルゲーム |

○19日(火)、28日(木)フィットネス

外部の講師が、筋力強化・転倒防止

など、皆様のお体に合った運動を

させていただきます!!

自宅で、ご自分でできる、運動指導

も実施しております!!

ほのか長尾空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| ○ | △ | ○ | ○ | ◎ | ○ |
| △・・・ご相談ください ○・・・空きわずか ◎・・・空きあり | | | | | |

見学・体験等いつでも
受付けています!
見学・体験 月曜日から土曜日
9時15分～16時30分
お気軽にお問い合わせください。



デイサービスセンター
ほのか長尾
担当 井上 聡一郎
☎0863-71-5580

